



▲ Leendert van Gemeren heeft genoeg voedsel in huis voor de komende weken. © Nico Brons

Leendert (51) zit voor zijn eigen veiligheid in quarantaine: 'Help kwetsbare mensen waar je kunt'

Twee weken geleden nam de Amersfoortse Leendert van Gemeren (51) het zekere voor het onzekere: hij ging hamsteren om zich voor te bereiden op het coronavirus. Inmiddels heeft hij zichzelf voor zijn eigen veiligheid in quarantaine gezet. „Ik maak me nu meer zorgen.”

Bernadette Keizer 13-03-20, 11:11 Laatste update: 11:42



Leendert heeft geen werkend afweersysteem. Door een genetisch bloeddefect heeft hij te weinig witte bloedlichaampjes waarmee ziektes worden aangevallen. Om dit tekort aan te vullen krijgt hij regelmatig een infuus met een verzameling van humane antilichamen. Daardoor is hij extra vatbaar voor virussen. [Twee weken geleden](#) nam hij een voorraad in huis van blikken bonen, pakken rijst, cornflakes, blikjes knakworst en smac.

Lees ook



PREMIUM

Leendert (51) hamstert uit angst voor coronavirus: 'Ik heb er slapeloze nachten van'

[Lees meer](#)



PREMIUM

Ik ben zelf een coronagekkie geworden

[Lees meer](#)

Inmiddels heeft hij zo min mogelijk contact met de buitenwereld en zijn eigen gezin. „Het leven speelt zich af buiten de kamer waar ik in zit”, vertelt hij. „Ons huis heeft meerdere verdiepingen, dus wat dat betreft is het makkelijk om elkaar te vermijden. We zien elkaar alleen even tijdens het eten.”



▲ De Amersfoortse Leendert verdriift de tijd door wat plaatjes te draaien. © Leendert van Gemeren

Verveeld



Dan maar gaan puzzelen om de tijd te verdrijven

- Leendert van Gemeren

[Scholen blijven voorlopig open](#), wat een extra punt is van zorg voor Leendert. „Ik heb nauw contact met de school waar mijn zoon op zit. Als blijkt dat er iemand in zijn klas zit die het virus heeft of naar een risicogebied is geweest, houd ik hem thuis. Ik wil het risico niet nemen dat ik ook besmet raak. Waar de een alleen een snottebel krijgt, word ik doodziek met koorts. Mijn longen zijn mijn meest kwetsbare organen.”

Leendert zit nu twee weken geïsoleerd. „Ik zal eerlijk zijn: het verveelt snel. Ik houd me bezig

met mijn [website](#), draai wat muziek of doe wat huishoudelijke klusjes.” Netflix is niet aan hem besteed. „Ik ben een analoog persoon. Wat moet ik dan doen? Op een gegeven moment moet ik maar gaan puzzelen om de tijd te verdrijven”, lacht hij.

Hamstergedrag



Ik kaap niet al het handzeep uit de schappen, maar neem alleen wat ik nodig heb. We moeten elkaar een beetje helpen op deze manier

- Leendert van Gemeren

Eerder kreeg hij een aantal negatieve reacties op zijn hamstergedrag. „Twitter is wat dat betreft een afvoerputje. Mensen die mij niet kennen maakten mij uit voor mafketel, idioot, paniekzaaier, aansteller, gekkie, aandachtsgek, koekoek en gestoord”, zegt hij. „Dat maakt mij niet uit, want ik heb een dikke huid. Mensen begrijpen me niet. Ik wil bewustzijn creëren bij mensen voor wat betreft de gevaren van een infectie voor mensen die in de risicogroep vallen: ouderen, pasgeboren baby’s en mensen die ziek zijn of een chronische afweerstoornis hebben. Van die laatste ben ik er zelf één van.”

Inmiddels lijkt [heel Nederland aan het hamsteren geslagen](#). Zelf vindt Leendert dat een beladen woord. „Ik noem het voorzorgsmaatregelen nemen, ervoor zorgen dat ik voldoende dingen in huis heb om voor mijn gezin te kunnen zorgen zonder dat ik mijzelf hoeft bloot te stellen aan de gevaren van besmetting. Met de in huis gehaalde producten, met name de hygiëneproducten, kan ik zorgen dat er nog enigszins een barrière is tussen mij en de zieke mensen die buiten mijn leefwereld rondlopen.”

Helpen

Hamsteren kan leiden tot onnodige paniek, waarschuwt hij. „Ik zou mensen willen vragen om rekening te houden met de kwetsbare mensen in de samenleving. Die kunnen niet zomaar boodschappen doen.” Voor de komende twee weken heeft Leendert nog genoeg in huis. Daarna is hij afhankelijk van zijn vrouw om boodschappen te doen. „Mijn gezin is wat dat betreft een enorme steun voor mij. Ze helpen waar ze kunnen. Ook onze kerk helpt, wat ik enorm waardeer.” Dat geldt niet voor iedereen, beseft hij zich. „Ik kaap niet al het handzeep uit de schappen, maar neem alleen wat ik nodig heb. We moeten elkaar een beetje helpen op deze manier.”

Leendert blijft tenminste nog tot het einde van de maand in quarantaine. „Ik wil niet zeuren. Het is gewoon even zo.”

The logo consists of the letters 'A' and 'D' in white, positioned on a red background that is part of a larger graphic element on the left side of the banner.

Blijf altijd op de hoogte van het nieuws.

Schrijf je in voor de nieuwsbrief!

Je las zojuist één van je gratis Premium artikelen.

Onbeperkt lezen op AD.nl en in de app?

PREMIUM

Nú de eerste 4 weken gratis.

Altijd opzegbaar.

[Probeer direct](#)